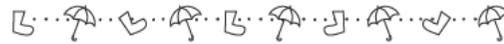




6月の献立



	献立名(材料名)	アレルギー代替食・栄養価 ※玉:たまごアレルギー・乳:牛乳・乳製品アレルギー		使用調味料等			お弁当箱の色		
6/2 (月)	ハム巻カレーフライ ウィンナー イタリアンスパゲティ(スパゲティ、ベーコン、ピーマン、玉ねぎ) そぼろ煮(竹輪、こんにゃく、いんげん、鶏ミンチ)			醤油	○	和風だし	普通食	紫	
ごはん 給食	煮付(さつま芋、厚揚げ) グリンリーフ 白桃缶			マヨネーズ		中華だし	卵アレ	赤	
				ケチャップ	○	コンソメ	卵・乳アレ	緑	
				ソース		ごま油	その他アレ	青	
		エネルギー: 434kcal / たんぱく質: 10.5g / 脂質: 14.4g							
6/5 (木)	ハヤシライス(牛肉、玉ねぎ、ミックスベジタブル、 ハヤシルウ、トマト缶) プリン	プリン	ゼリー	玉・乳	醤油		和風だし	普通食	黄
ごはん 給食				マヨネーズ		中華だし	卵アレ	赤	
				ケチャップ	○	コンソメ	○	卵・乳アレ	赤
				ソース	○	ごま油	その他アレ	赤	
		エネルギー: 464kcal / たんぱく質: 10.4g / 脂質: 11.4g							
6/12 (木)	チーズコロッケ グリンリーフ 炒り卵(たまご) 煮付(竹輪、大根) 夏野菜のトマト煮(ベーコン、なす、玉ねぎ、黄パプリカ、 トマト缶、オリーブオイル) みかん缶	チーズコロッケ	コロッケ	乳	醤油	○	和風だし	普通食	紫
ごはん 給食				玉	マヨネーズ		中華だし	卵アレ	赤
					ケチャップ	○	コンソメ	卵・乳アレ	緑
				ソース	○	ごま油	その他アレ	青	
		エネルギー: 406kcal / たんぱく質: 9.1g / 脂質: 11.7g							
6/16 (月)	天津飯(ミニかに玉、片栗粉) 揚げ餃子 生野菜サラダ(レタス、紫キャベツ、きゅうり、 赤フレンチドレッシング) りんご	天津飯	中華丼	玉	醤油	○	和風だし	普通食	白
ごはん 給食				玉	マヨネーズ		中華だし	卵アレ	ピンク
					ケチャップ		コンソメ	卵・乳アレ	ピンク
				ソース		ごま油	その他アレ	ピンク	
		エネルギー: 408kcal / たんぱく質: 7.8g / 脂質: 11.5g		サラダとりんごは 使い捨て容器					
6/19 (木)	鶏の揚げ煮(鶏もも肉、片栗粉) なすの揚げ煮 炒め煮(糸こんにゃく、ピーマン、にんじん) かにクリームフライ グリンリーフ サラダ(コーン、きゅうり、フレンチドレッシング) 煮付(鶏ごぼういなり) 白桃缶	かにクリームフライ	コロッケ	乳	醤油	○	和風だし	普通食	紫
ごはん 給食				玉	マヨネーズ		中華だし	卵アレ	赤
					ケチャップ		コンソメ	卵・乳アレ	緑
				ソース		ごま油	○	その他アレ	青
		エネルギー: 460kcal / たんぱく質: 11.1g / 脂質: 15.9g							
6/23 (月)	カレーライス(牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、 カレールウ、ホワイトルウ、ガーリック) バナナ				醤油		和風だし	普通食	黄
ごはん 給食					マヨネーズ		中華だし	卵アレ	赤
					ケチャップ		コンソメ	○	卵・乳アレ
				ソース	○	ごま油	その他アレ	赤	
		エネルギー: 471kcal / たんぱく質: 9.5g / 脂質: 9.4g							

	献立名 (材料名)	アレルギー代替食・栄養価 ※玉:たまごアレルギー・乳:牛乳・乳製品アレルギー		使用調味料等			お弁当箱の色	
6/26 (木)	しぐれ煮(牛肉、糸こんにゃく、玉ねぎ、おろし生姜) えびマヨフライ グリンリーフ 茹でとうもろこし 金時豆 柚子和え(きゅうり、白菜、柚子ジャム、ポン酢) オレンジ	えびマヨフライ → メンチカツ	玉	醤油	○	和風だし	普通食	紫
				マヨネーズ		中華だし	卵アレ	赤
ごはん 給食				ケチャップ		コンソメ	卵・乳アレ	緑
				ソース	○	ごま油	その他アレ	青
		エネルギー: 401kcal / たんぱく質: 10.5g / 脂質: 8.8g						
6/30 (月)	豆腐ハンバーグ グリンリーフ ジャーマンポテト(じゃが芋、ウインナー、ドライパセリ) サラダ(パスタ、ロースハム、きゅうり、赤フレンチドレッシング) 玉子焼 グラッセ(人参、マーガリン) パン缶	赤フレンチドレッシング → ごま醤油ドレッシング 玉子焼 → 鶏団子の煮付 グラッセ → マーガリン抜	玉	醤油		和風だし	普通食	紫
				マヨネーズ		中華だし	卵アレ	赤
ごはん 給食				ケチャップ	○	コンソメ	卵・乳アレ	緑
				ソース	○	ごま油	その他アレ	青
		エネルギー: 405kcal / たんぱく質: 9.9g / 脂質: 12.6g						